

渋谷区アイリス相談

無料

ジェンダー・セクシュアリティなど人権に関する相談窓口です



法律相談

悩みごと何でも相談

LGBTQにじいろ電話相談

ひとりで悩んでいませんか？

アイリスでは、さまざまな悩みを抱える方の
問題解決へ向けたお手伝いをしています。

プライバシーは堅く守ります。



▲アイリス相談HP

2025.04

法律相談・悩みごと何でも相談

予約電話 ☎ **03-3464-3395**

(要予約 月ごとに月初の開館日9時から予約受付)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
①	法律相談 (弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産、パートナーシップ証明に必要な公正証書についてなど	第2・4火曜日 13:00～16:00	50分
②	悩みごと何でも相談 (心理カウンセラー)	セクハラ、DV、デートDV、人間関係、家族の問題、心の問題など	第3・4金曜日 13:00～16:00	50分

<ご注意事項>

- 相談日は変更される場合があります。相談日一覧をご参照ください。
- 予約は月ごとに月初の開館日の9:00から受け付けます。
- 公的な無料相談窓口のため、お一人当たりの回数には制限がございます。
- 電話及びオンライン相談によって生じる通信料金は、相談者ご自身での負担となります。

LGBTQにじいろ電話相談

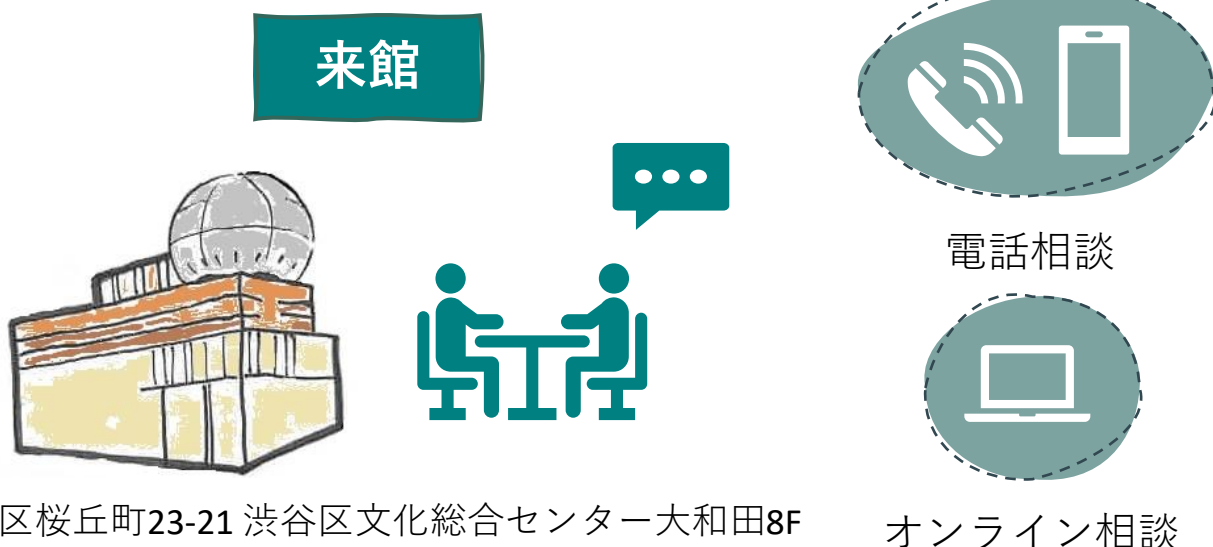
専用電話 ☎ **03-3464-3401**

(予約不要 相談当日のみつながります)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
③	LGBTQにじいろ電話相談 (専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	第2・4土曜日 13:00～16:00	30分

法律相談・悩みごと何でも相談は予約制です。

来館での相談が難しい場合は、電話やオンライン相談も実施しています。



ご利用の流れ



①電話で仮予約



②電子申請



③予約確定メール



④相談

「予約日・時間」
を取得

※来館の場合は
①仮予約のみで
予約完了

必要な情報を入力
して本予約

※原則、仮予約か
ら3日以内にお願
いします。

相談日までに予約確定
メールが届く
(オンライン会議用の
URL/電話番号・会議
室番号が届く)

スマホからオンライン会議をご利用の場合、
「マイクロソフト Teams」
アプリのインストールが必要です

< 電子申請 (Grafferスマート申請 アイリス相談) >



渋谷区アイリス相談

<https://ttzk.graffer.jp/ward-shibuya/smart-apply/apply-procedure/4186635723284563389/door>



- ※ 電子申請で登録いただいたメールアドレスへ、オンライン相談のURLなどをご案内します。
- ※ 電子申請の利用が難しい場合は、仮予約の際にお知らせください。
- ※ ご予約をキャンセル又は変更される場合は【03-3464-3395】にご連絡ください。

2025年度 アイリス相談日程一覧

法律相談 (火曜日)

2025	4月8日	4月22日	2025	10月21日	10月28日
	5月13日	5月27日		11月11日	11月25日
	6月10日	6月24日		12月9日	12月23日
	7月8日	7月29日	2026	1月20日	1月27日
	8月19日	8月26日		2月10日	2月17日
	9月9日	9月23日		3月10日	3月24日

悩みごと何でも相談 (金曜日)

2025	4月18日	4月25日	2025	10月17日	10月24日
	5月16日	5月23日		11月21日	11月28日
	6月20日	6月27日		12月19日	12月26日
	7月18日	7月25日	2026	1月16日	1月23日
	8月15日	8月22日		2月20日	2月27日
	9月19日	9月26日		3月20日	3月27日

LGBTQにじいろ電話相談 (土曜日)

2025	4月12日	4月26日	2025	10月11日	10月25日
	5月10日	5月24日		11月8日	11月22日
	6月14日	6月28日		12月13日	12月27日
	7月12日	7月26日	2026	1月10日	1月24日
	8月9日	8月23日		2月14日	2月28日
	9月13日	9月27日		3月14日	3月28日

渋谷インクルーシブシティセンター
＜アイリス＞

渋谷区桜丘町23-21
 渋谷区文化総合センター大和田8階
 電話 03-3464-3395
 FAX 03-3464-3398



アイリスHP▶



《アクセス》JR渋谷駅 西口から 徒歩5分
 車での来館はご遠慮ください。