

渋谷区アイリス相談

無料

ジェンダー・セクシュアリティなど人権に関する相談窓口です



法律相談

悩みごと何でも相談

LGBTQにじいろ電話相談

ひとりで悩んでいませんか？

アイリスでは、さまざまな悩みを抱える方の
問題解決へ向けたお手伝いをしています。

プライバシーは堅く守ります。



▲アイリス相談HP

2024.04

法律相談・悩みごと何でも相談

予約電話 ☎ **03-3464-3395**

(要予約 月ごとに月初の開館日9時から予約受付)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
①	法律相談 (弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産、パートナーシップ証明に必要な公正証書についてなど	第2・4火曜日 13:00～16:00	50分
②	悩みごと何でも相談 (心理カウンセラー)	セクハラ、DV、デートDV、人間関係、家族の問題、心の問題など	第2・4金曜日 13:00～16:00	50分

<ご注意事項>

- 相談日は変更される場合があります。相談日一覧をご参照ください。
- 予約は月ごとに月初の開館日の9:00から受け付けます。
- 公的な無料相談窓口のため、お一人当たりの回数には制限がございます。
- 電話及びオンライン相談によって生じる通信料金は、相談者ご自身での負担となります。

LGBTQにじいろ電話相談

専用電話 ☎ **03-3464-3401**

(予約不要 相談当日のみつながります)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
③	LGBTQにじいろ電話相談 (専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	第2・4土曜日 13:00～16:00	30分

法律相談・悩みごと何でも相談では予約制です。

相談方法は来館、電話に加え、来館不要のオンライン相談も開催しています。



来館



電話相談



オンライン相談

ご利用の流れ



①電話で仮予約



②電子申請



③予約確定メール



④相談

「予約日・時間」
を取得

必要な情報を入力
して本予約

相談日までに予約確定
メールが届く
(オンライン会議用の
URL/電話番号・会議
室番号が届く)

※原則、仮予約か
ら3日以内にお願
いします。

スマホからオンライン会議をご利用の場合、
「マイクロソフト Teams」
アプリのインストールが必要です

< 電子申請 (Grafferスマート申請 アイリス相談) >



渋谷区アイリス相談

<https://ttzk.graffer.jp/ward-shibuya/smart-apply/apply-procedure/4186635723284563389/door>



- ※ 電子申請で登録いただいたメールアドレスへ、オンライン相談のURLなどをご案内します。
- ※ 電子申請の利用が難しい場合は、仮予約の際にお知らせください。
- ※ ご予約をキャンセル又は変更される場合は【03-3464-3395】にご連絡ください。

2024年度 アイリス相談日程一覧

法律相談（火曜日）

2024	4月9日	4月23日	2024	10月8日	10月22日
	5月14日	5月28日		11月12日	11月26日
	6月11日	6月25日		12月10日	12月24日
	7月9日	7月23日	2025	1月21日	1月28日
	8月13日	8月27日		2月11日	2月25日
	9月10日	9月24日		3月11日	3月25日

悩みごと何でも相談（金曜日）

2024	4月12日	4月26日	2024	10月11日	10月25日
	5月10日	5月24日		11月8日	11月22日
	6月14日	6月28日		12月13日	12月27日
	7月12日	7月26日	2025	1月10日	1月24日
	8月9日	8月23日		2月14日	2月28日
	9月13日	9月27日		3月14日	3月28日

LGBTQにじいろ電話相談（土曜日）

2024	4月13日	4月27日	2024	10月12日	10月26日
	5月11日	5月25日		11月9日	11月23日
	6月8日	6月22日		12月14日	12月28日
	7月13日	7月27日	2025	1月11日	1月25日
	8月10日	8月24日		2月8日	2月22日
	9月14日	9月28日		3月8日	3月22日

渋谷インクルーシブシティセンター ＜アイリス＞

渋谷区桜丘町23-21
渋谷区文化総合センター大和田8階
電話 03-3464-3395

アイリスHP▶



<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka/oowada/iris.html>



《アクセス》JR渋谷駅 西口から 徒歩5分
車でのご来館はご遠慮ください。