

ジェンダー・セクシュアリティに関する相談窓口です



法律相談

悩みごと何でも相談

にじいろ電話相談

ひとりで悩んでいませんか？

アイリスでは、さまざまな悩みを抱える方の
問題解決へ向けたお手伝いをしています。

プライバシーは堅く守ります。

いずれの相談も、相談者の性別は問いません。

オンラインで相談ができます(予約制)

コロナ禍への対応および利便性向上のため、オンライン会議の仕組みを活用した、来館不要のオンライン相談を開催しています。(法律相談、悩みごと何でも相談)



好きな場所から



オンライン相談



専用の個室で (来館)

ご利用の流れ



①電話で仮予約



②電子申請



③予約確定メール



④相談

「予約番号」を
取得

必要な情報と
予約番号を入力
して本予約

※仮予約から3日
以内にお願ひしま
す。

相談日の3日前までに
予約確定メールが届く
(オンライン会議用の
URL/電話番号・会議
室番号が届く)

オンライン会議
か電話で相談
(来館も可)

スマホからオンライン会議をご利用の
場合、「マイクロソフト Teams」
アプリのインストールが必要です

<東京共同電子申請・届け出サービス 渋谷区>

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html>

もしくは「東京共同電子申請・届出サービス 渋谷区」で検索
カテゴリー「生活・環境」から「相談」をクリック



※ 電子申請で登録いただいたメールアドレスへ、オンライン相談のURLなどをご案内します。

※ 電子申請の利用が難しい場合は、仮予約の際にお知らせください。

法律相談・悩みごと何でも相談

予約電話 ☎ **03-3464-3395**

(要予約 月ごとに月初の開館日9時から予約受付)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
①	法律相談 (弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産、パートナーシップ証明に必要な公正証書についてなど	第2・4火曜日 13:00～16:00	50分
②	悩みごと何でも相談 (心理カウンセラー)	セクハラ、DV、デートDV、人間関係、家族の問題、心の問題など	第2・4金曜日 13:00～16:00	50分

<ご注意事項>

- 相談日は変更される場合があります。別紙の相談日一覧をご参照ください。
- 予約は月ごとに月初の開館日の9:00から受け付けます。
- 来館での相談も可能です。センター備え付けの端末を使って、テレビ電話での相談ができます。
- 電話での相談の場合、予約確定メールに記載されている、当日の相談専用の電話番号に電話して、会議室番号を入力してご利用いただけます。
- ご自身の端末からの通信料金は、相談者ご自身での負担となります。

性的少数者のための にじいろ電話相談

専用電話 ☎ **03-3464-3401**

(予約不要 相談当日のみつながります)

	相談名 (相談員)	内容	開催日	時間 (1人)
③	性的少数者のための にじいろ電話相談 (専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	第2・4土曜日 13:00～16:00	30分

2022年度 アイリス相談日程一覧

法律相談 (火曜日)						
2022	4月12日	4月26日	2022	10月18日	10月25日	
	5月10日	5月24日		11月8日	11月22日	
	6月14日	6月28日		12月13日	12月27日	
	7月12日	7月26日		2023	1月17日	1月24日
	8月9日	8月23日			2月14日	2月28日
	9月13日	9月27日			3月14日	3月28日

悩みごと何でも相談 (金曜日)						
2022	4月8日	4月22日	2022	10月14日	10月28日	
	5月13日	5月27日		11月11日	11月25日	
	6月10日	6月24日		12月9日	12月23日	
	7月8日	7月22日		2023	1月13日	1月27日
	8月19日	8月26日			2月10日	2月17日
	9月9日	9月23日			3月10日	3月24日

にじいろ電話相談 (土曜日)						
2022	4月9日	4月23日	2022	10月8日	10月22日	
	5月14日	5月28日		11月12日	11月26日	
	6月11日	6月25日		12月10日	12月24日	
	7月9日	7月23日		2023	1月14日	1月28日
	8月13日	8月27日			2月11日	2月25日
	9月10日	9月17日			3月11日	3月25日

渋谷男女平等・ダイバーシティセンター
＜アイリス＞

渋谷区桜丘町23-21
渋谷区文化総合センター大和田8階
電話 03-3464-3395

<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka/oowada/iris.html>



《アクセス》JR渋谷駅 西口から 徒歩5分
車でのご来館はご遠慮ください。